



HIGH PERFORMANCE COURT

NOTĂ: ACEASTA ESTE O ZONĂ CU TRAMBULINE CU RICOȘEU MAI MARE ȘI CARE NECESITĂ ABILITĂȚI MOTORII MAI MARI ȘI EXPERIENȚA NECESARĂ.

- NU ESTE PERMISĂ UTILIZAREA INDIVIDUALĂ SUB VÂRSTA DE 15 ANI!
- LIMITA MINIMĂ DE ÎNĂLȚIME A UTILIZATORULUI: 125 CM
- UTILIZAREA TERENULUI SE FACE NUMAI PE PROPRIUL RISC!
- FACEȚI EXERCII DE ÎNCĂLZIRE ȘI ÎNTINDERI ÎNAINTE DE UTILIZARE!
- ESTE PERMISĂ DOAR O SINGURĂ PERSOANĂ PE TRAMBULINĂ
- NU ÎNCERCAȚI SĂ FACEȚI NICIO MIȘCARE PESTE NIVELUL VOSTRU DE ÎNDEMÂNARE!
- DISTRAGEREA ATENȚIEI CELORLAȚI ÎN TIMP CE SE AFLĂ PE TEREN ESTE STRICT INTERZISĂ
- NU SĂRIȚI PE TERENUL DE MERS PE PERETE ÎN TIMP CE ALȚII SUNT ACOLO!
- ÎNTOTDEAUNA ATERIZAȚI LA MIJLOCUL TRAMBULINEI PE AMBELE PICIOARE, NU ATERIZAȚI CU UN SINGUR PICIOR, DEOARECE ACEST LUCRU DUCE LA RĂNIRI GRAVE!
- FĂRĂ ATERIZARE CU CAPUL ÎNAINTE! ATERIZAȚI DOAR PE SPATE SAU PE FUND PENTRU A PREVENI RĂNILE GRAVE! PREVENT SERIOUS INJURIES!
- NU VĂ SPRIJINIȚI, NU SĂRIȚI, NU VĂ AȘEZAȚI, NU VĂ CĂȚĂRAȚI, NU VĂ PRINDEȚI ȘI NU RIDICAȚI NICIODATĂ PEREȚII, PLĂCUȚELE SAU